

¡ENFOQUE EN SEGURIDAD!

PROTEGIENDO A TRABAJADORES DE EXPOSICIÓN DAÑINA A RAYOS UV

Una guía para operaciones de cultivo interior de cannabis: Empleados

Las lámparas utilizadas para cultivo interior de cannabis producen varios niveles de rayos ultravioleta (UV). Investigaciones recientes del Departamento de Ciencias de Salud Ambiental y Ocupacional (DEOHS) de la Universidad de Washington muestran que ciertos focos sobrepasan las normas establecidas para proteger la salud ante la exposición a rayos UV. La exposición excesiva a rayos UV causa cáncer de piel, envejecimiento prematuro, supresión del sistema inmunológico y, daño ocular incluyendo cataratas y pterigión.

¿En qué momento se vuelven peligrosos los rayos UV?

La Exposición Radiante, medida de dosis del empleado, es la cantidad de energía recibida por cada unidad de área expresada en millijoule por centímetro cuadrado (mJ/cm^2).

La División de Seguridad Ocupacional (DOSH) del estado de Washington establece un límite permisible de exposición (PEL) a rayos UV de $3 \text{ mJ}/\text{cm}^2$ efectivos para piel y ojos por cada jornada laboral de 8 horas. [WAC 296-62-09005]

¿Qué puedo hacer para protegerme?



Pregúntale a tu empleador acerca de los peligros de rayos UV y las medidas de control que existen en tu trabajo.



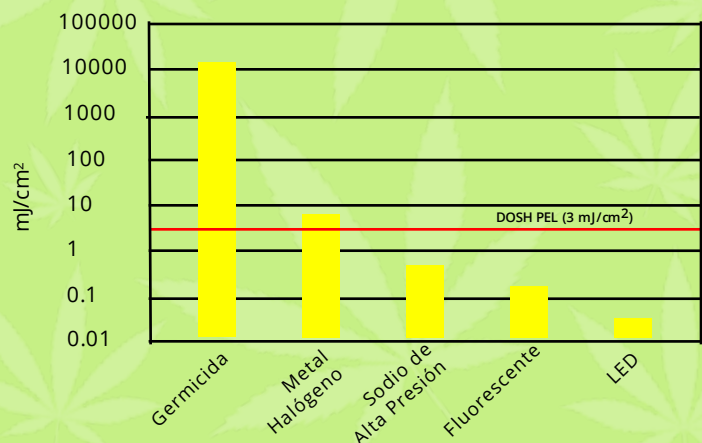
Siempre mantente a 3 pies de distancia de cualquier foco que emite rayos UV.



Usa equipo de protección para los ojos que sea adecuado para las ondas de longitud emitidas por los focos en tu trabajo.

¿Cómo se comparan los focos en mi trabajo?

Esta gráfica muestra la dosis promedio de luz UV efectiva de 5 tipos de focos comunmente utilizados en instalaciones de cultivo, durante de una jornada de 8 horas comparada con el PEL de DOSH. La dosis fué estimada a una distancia de 3 pies de cada foco.



Nunca entres a un lugar donde se estén usando focos germicidas. Siempre asegúrate de que el foco germicida esté apagado antes de entrar.



Usa manga larga para disminuir la exposición de tu piel a rayos UV.



Cumple con todas las señales de advertencia.