

¡ENFOQUE EN SEGURIDAD!

PROTEGIENDO A TRABAJADORES DE EXPOSICIÓN DAÑINA A RAYOS UV

Una guía para operaciones en invernaderos y de cultivo exterior de cannabis: **Empleadores**

Al igual que en la agricultura al aire libre, los trabajadores de invernaderos y cultivo exterior de cannabis pueden sobreexponerse a rayos UV cuando trabajan afuera donde hay luz solar, así lo muestran investigaciones recientes del Departamento de Ciencias de Salud Ambiental y Ocupacional (DEOHS) de la Universidad de Washington. La exposición excesiva a rayos UV causa cáncer de piel, envejecimiento prematuro, supresión del sistema inmunológico y, daño ocular incluyendo cataratas y pterigión.

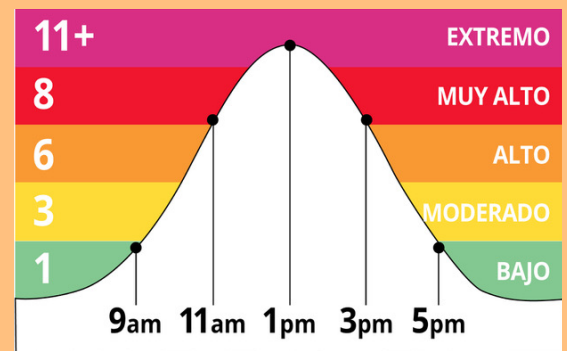
¿Qué es el índice UV?

El índice ultravioleta (UV) es un pronóstico de la cantidad de radiación UV dañina para la piel que puede llegar a la superficie del planeta cuando el sol está en su cenit.

	Escala del índice	Recomendación para seguridad ante el sol
BAJO	1-2	Usa lentes de sol en días soleados. Ponte protector solar si tu piel se quema fácilmente.
MODERADO	3-5	Usa protector solar o cúbrete si vas a estar al aire libre. Si es posible, mantente bajo sombra durante el día.
ALTO	6-7	Protección para no quemarse es necesaria. Reduce el tiempo de exposición al sol entre 11 am y 4 pm. Utiliza protector solar, cúbrete, usa sombrero y lentes de sol.
MUY ALTO	8-10	Toma precauciones adicionales. Cualquier parte de tu piel expuesta al sol puede dañarse o quemarse rápidamente. Evita estar en el sol entre 11 am y 4 pm, ó busca sombra, cúbrete, usa sombrero, lentes de sol y protector solar.
EXTREMO	11+	Toma todo tipo de precauciones. La piel expuesta al sol puede quemarse tan solo en minutos. Evita estar en el sol entre 11 am y 4 pm. Busca sombra, cúbrete, usa sombrero, lentes de sol y protector solar.

índice UV en un día típico soleado

Esta gráfica muestra un ejemplo de los niveles UV que se pueden observar en un día típico soleado.



¿Qué puedo hacer para proteger a mis empleados?

Empleados de invernaderos y cultivo exterior de cannabis deben seguir las mismas precauciones ante rayos UV que siguen los trabajadores de agricultura al aire libre. **Un Consejo:** ¡Recuerda que tus empleados pueden estar expuestos a rayos UV aún cuando esté nublado!



Motiva a tus empleados a usar ropa protectora, incluyendo aquella de manga larga con protección solar SPF, lentes contra rayos UV y, sombreros de ala ancha. **Un Consejo:** Dale a tus empleados ropa protectora y hazlo parte de su uniforme para el trabajo.



Aumenta la cantidad de sombra disponible, por ejemplo instalando carpas o refugios. Motiva a tus empleados a tomar descansos saliendo del sol.



Incluye información acerca de seguridad y salubridad ante exposición al sol.



Evita programar trabajo afuera durante el mediodía y releva a tus empleados para minimizar su exposición al sol. ¡Siempre revisa el índice UV!



Provee a tus empleados con protector solar de SPF 15 o mas alto y permite que se lo puedan aplicar cada dos horas durante su jornada.